



# Сходства и различия структурных компонентов жизненного стиля детей и значимых предков

**Выполнил:**



Шахов Вячеслав Олегович., группа 14-ПСбо-1,  
4 курс, направление подготовки «Психология»

**Руководитель:**



Сапоровская Мария Вячеславовна д.пс.н, профессор



Актуальность работы обусловлена тем, что интенсивность изучения данной проблемы крайне низка.



Жизненный стиль – это сравнительно молодая научная категория



И, несмотря на разработку концепции жизненного стиля, его конструкторов, способов проявления, остается недостаточно работ российских и зарубежных ученых, посвященных рассмотрению сходств и различий компонентов жизненного стиля детей и значимых предков

# ДИЗАЙН ИССЛЕДОВАНИЯ

**Цель** исследования заключается в изучение сходства и различия компонентов жизненного стиля детей и значимых предков

**Объектом** исследования является жизненный стиль субъекта

**Предметом** выступают сходства и различия компонентов жизненного стиля детей и значимых предков

**Гипотеза исследования:** существуют сходства и различия компонентов жизненного стиля детей и значимых предков

## **ВЫБОРКА:**

Всего 128 человек.

2 эмпирические группы:

- I. 64 человека, потомки, средний возраст 19 лет;
- II. 64 человека, предки - родители, средний возраст 46 лет;

## **МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:**

Сложность феномена жизненного стиля требует использования особых методических стратегий, предполагающих сочетание номотетического и идиографического подходов. Сформирован и апробирован методический комплекс исследования, в который вошли: Шкала социального интереса по Адлеру ( Дж.Крендел, 1991);Методика «Система жизненных смыслов» (В.Ю.Котляков, 2004); Тест «Смыслжизненные ориентации» (Д. А. Леонтьева, 2000); Опросник временной перспективы (Ф.Зимбардо, 1997)

# КОМПОНЕНТЫ ЖИЗНЕННОГО СТИЛЯ

## Сходства

Альтруистические смыслы

Гедонистические смыслы

Смыслы самореализации

Статусные и семейны смыслы

Когнитивные смыслы

Ориентация на цель

Ориентация на результат

Локус контроля-жизнь

Временная перспектива

## Различия

Социальный интерес

Экзистенциальные смыслы

Ориентация на процесс

Локус контроля-Я

Фаталистическое настоящее

## Заключение

Таким образом, можно говорить о том, что основная гипотеза исследования подтверждена выявлены сходства и различия компонентов жизненного стиля детей. Так же нам удалось выявить механизм трансгенерации компонентов жизненного стиля от «значимого предка» к потомку. В исследовании подробно описаны различия компонентов жизненного стиля предков и потомков, а так же причины различий.







# Lifestyle

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**